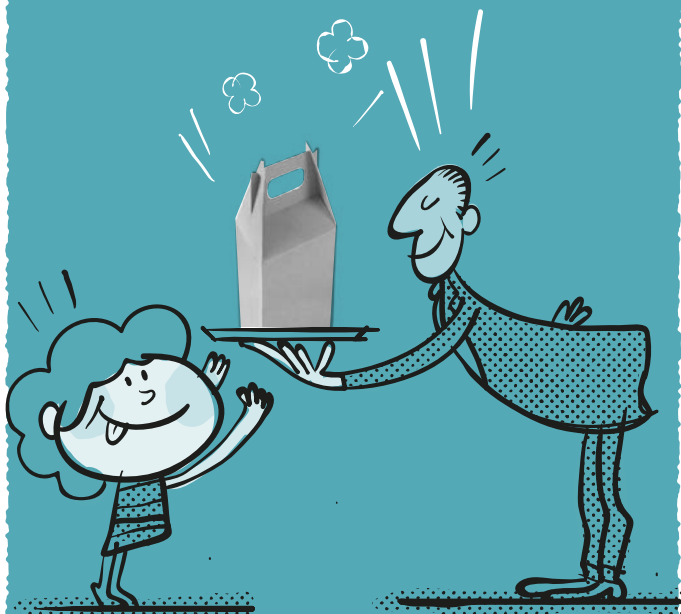




Annuaire des acteurs de l'anti-gaspi alimentaire



→ Moins on gaspille,
moins on jette !



MIEUX TRIER SES DÉCHETS AVEC LA MEL





Sommaire

Aide alimentaire	7
Revente d'invendus alimentaires.....	9
Transformation des invendus alimentaires...	11
Commerces de vente en vrac	13
Applications	18
Sensibilisation et éducation.....	19

Réduire le gaspillage alimentaire pour jeter moins et sauvegarder nos ressources naturelles !

Selon l'ADEME, près de 10 millions de tonnes de nourriture sont jetées chaque année en France.

C'est l'équivalent de 155 kg de nourriture par personne et d'environ 16 milliards d'euros de valeur commerciale.

Ce gaspillage représente également un prélèvement inutile de ressources naturelles (terres cultivables et eau) et des émissions de gaz à effet de serre importantes estimées à 3 % de l'ensemble des émissions nationales.

Toutes les étapes de la chaîne alimentaire sont concernées par le gaspillage : la production, la transformation, la distribution et la consommation.

Sur le territoire de la MEL, les secteurs les plus générateurs de gaspillage alimentaire sont ceux de la consommation (43 %) et de la production (32 %).

C'est pourquoi la MEL s'est engagée dans une démarche de réduction de 50 % du gaspillage alimentaire sur son territoire, en cohérence avec la loi Anti gaspillage pour une économie circulaire (AGEC) de février 2020.

Depuis 2021, la MEL propose un programme d'accompagnement à la réduction du gaspillage alimentaire destiné à la restauration collective scolaire.



Chacun d'entre nous peut éviter ce gaspillage en adoptant des astuces simples et faciles.

→ **Privilégiez la cuisine maison aux plats préparés.**

→ **Planifiez vos repas pour la semaine.**

Faites vos courses avec une liste pré-établie et achetez en vrac la dose juste nécessaire.

→ **Apprenez la différence entre DDM et DLC.**

La date de durabilité minimale (DDM) peut être dépassée si le produit est bien conservé (emballage, aspect et odeur corrects) tandis que la date limite de consommation (DLC) ne doit pas l'être.

→ **Organisez correctement votre frigo.**

Veillez aux dates de péremption des produits et à la température des différents niveaux de votre frigo. Celle-ci est adaptée à la conservation de vos aliments.

→ **Cuisinez les restes.**

Le pain rassis peut être transformé en pudding, pain perdu ou chapelure, les fanes de radis peuvent devenir un pesto ou une soupe...

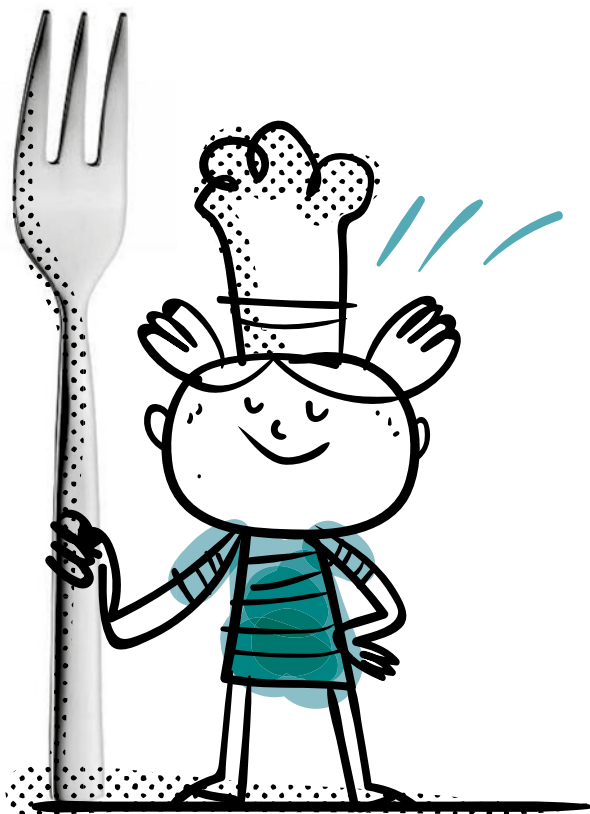
→ **Demandez un doggy-bag au restaurant.**

Il vous permet d'emporter les restes de votre plat.

Vous trouverez dans cet annuaire tous les acteurs qui contribuent à réduire le gaspillage alimentaire dans la Métropole Européenne de Lille.

Ils proposent de la redistribution alimentaire solidaire, de la revente, de la transformation d'invendus alimentaires ou encore des animations ou des applications pratiques pour s'engager dans cette démarche. Vous trouverez également la liste des commerces de vente en vrac.

Acheter au plus juste permet de gaspiller moins.



Vous êtes un acteur de l'anti-gaspi non référencé dans cette liste et vous souhaitez y figurer ?

Contactez-nous par e-mail à
contact-dechets@lillemetropole.fr

En savoir plus sur :
www.lillemetropole.fr/reduire-ses-dechets

Aide alimentaire

Banque alimentaire du Nord

Réseau d'aide alimentaire en France.
Pour en bénéficier, contacter la mairie ou le Centre
Communal d'Action Social (CCAS) de Lille afin
d'obtenir un rendez-vous.

2^e rue, 59000 Lille

08 93 02 55 15

www.banquealimentaire.org

COP1

Association de distribution alimentaire aux étudiants.
Inscription en ligne et justificatif demandé lors
de la distribution.

Maison des Associations

27 rue Jean Bart, 59000 Lille

cop1.fr/ville/lille/

La Croix Rouge Française

Association d'aide humanitaire pour venir en aide
aux personnes en difficulté. Distribution de colis
alimentaire sur rendez-vous. Les droits aux colis
sont ouverts après orientation par un intervenant
social public ou associatif.

10-12 Place Guy de Dampierre, 59000 Lille

03 20 16 98 60

[www.croix-rouge.fr/unite-locale-de-lille?pk_](http://www.croix-rouge.fr/unite-locale-de-lille?pk_vid=7b7dc086092021df171698928350d8ae#activities)

[vid=7b7dc086092021df171698928350d8ae#activities](http://www.croix-rouge.fr/unite-locale-de-lille?pk_vid=7b7dc086092021df171698928350d8ae#activities)

La Passerelle

Épicerie sociale et solidaire pour pallier
aux difficultés engendrées par la précarité
et l'exclusion sociale.

100 rue d'Arras, 59000 Lille

09 51 94 06 02

lapasserelle59@yahoo.fr

La Tente des Glaneurs

Association de redistribution solidaire alimentaire. Elle récupère les invendus du marché et les redistribue gratuitement aux personnes dans le besoin sous forme de panier solidaire (fruits, légumes, pain, fleurs, etc.).

Cours de la mairie de quartier de Wazemmes
Mardis, jeudis et dimanches en fin de marché

06 81 56 21 28

latentedesglaneurs.fr

Les Restaurants du Cœur

L'association permet d'apporter une aide alimentaire d'urgence et constitue un point de contact privilégié pour favoriser l'inclusion sociale des plus démunis et les accompagner vers la réinsertion.

Pour les repas, l'association achète directement des produits mais reçoit aussi de nombreux dons d'entreprises. Les dons de particuliers sont acceptés s'ils sont redistribuables.

Les Restaurants du Cœur de la région Lilloise

6 rue Amédée Prouvost, 59150 Wattrelos

03 20 26 47 01

ad59a.siege@restosducoeur.org

Linkee

L'association sauve les invendus auprès de commerçants, supermarchés, traiteurs et autres professionnels de l'événementiel afin de les distribuer à des étudiants en situation de précarité.

Lille

Point de retrait au BAZAAR ST-SO

292 rue Camille Guérin, 59800 Lille

Roubaix

Point de retrait à PRJ Deschepper

50 rue de Sébastopol, 59100 Roubaix

linkee.co

Primeurs solidaires

Association de distribution gratuite de fruits, légumes et pains, sans inscription.

57 rue Paul Bert, 59280 Armentières

06 68 01 45 67

primeurssolidaires@gmail.com

Secours populaire

L'association œuvre pour que l'accès à la nourriture ne soit plus une source d'angoisse pour les personnes en situation de précarité.

L'aide alimentaire est une première approche qui permet ensuite de développer une solidarité durable.

Fédération du Nord

18 rue Cabanis, 59007 Lille Cedex

03 20 34 41 41

www.secourspopulaire.fr/59/

Revente d'invendus alimentaires

NOUS anti gaspi

Épicerie revalorisant des produits destinés à la poubelle mais encore propres à la consommation. Une seconde chance est donnée aux produits hors normes, déclassés (fins de séries, anciens packaging, dates limites de consommation (DLC) courtes et dates de durabilité minimale (DDM) dépassées; et refusés par la grande distribution (pour retards de livraisons, annulations, désistements, défauts de palette...).

73 rue Léon Gambetta, 59000 Lille

03 20 40 25 85

www.nousantigaspi.com/nos-engagements



Transformation des invendus alimentaires

Cuisine de Jeannette

Association d'inclusion des personnes en situation de handicap et de promotion d'alimentation durable et saine pour tous. Des confitures y sont cuisinées à partir de fruits et légumes déclassés parce que trop gros, trop petits, bicornus.

Avenue de l'Europe, 59280 Armentières

06 27 87 12 97

www.lacuisinedejeannette.com/le-projet

Points de vente

→Day By Day

384 rue Léon Gambetta, 59000 Lille

→Day By Day

29 Place de la République, 59170 Croix

→SuperQuinquin

220 rue Jean Jaurès, 59491 Villeneuve-d'Ascq

→La boulangerie Micheline (en ligne)

→La Ferme Concorde

46 rue Léon Blum, 59000 Lille

→La Ferme du Recueil

327 rue de Lannoy, 59491 Villeneuve-d'Ascq



Commerces de vente en vrac

Le commerce de vente en vrac peut être une solution à la lutte anti gaspi alimentaire. En effet, le vrac repense notre manière de consommer et nous permet de choisir les quantités qui nous sont nécessaires.

Épiceries associatives

VRAC – Vers un Réseau d'Achat en Commun

L'association VRAC favorise le développement de groupements d'achats dans les quartiers prioritaires de la politique de la ville, sur les campus étudiants et dans les zones rurales où l'offre alimentaire de qualité est peu présente.

Le projet de l'association est orienté vers l'accès du plus grand nombre à des produits de qualité issus de l'agriculture paysanne/biologique/équitable à des prix bas, grâce à la réduction des coûts intermédiaires (circuits-courts) et superflus (limitation des emballages). Pour pouvoir passer commande, il faut d'abord demander une inscription auprès de l'association.

epicerie.vrac-asso.org/user/choose

Points de collecte

→Lille Sud

7 rue de l'Asie, 59000 Lille

→Fives

30 rue Cabanis, 59800 Lille

→Pont-de-Bois

Chemin Bergères, 59650 Villeneuve-d'Ascq

→Loos Les Oliveaux

rue Jean Perrin, 59120 Loos

→Roubaix - Alma

166 rue du Fontenoy, 59100 Roubaix

→Tourcoing - Bourgogne

24 Avenue Roger Salengro, 59200 Tourcoing

Lille

Robin des bio

Association qui promeut une agriculture biologique par la vente de produits bio et éco responsables et par l'organisation d'événements pour la promotion d'une consommation alternative, respectueuse de l'Homme et de l'environnement. Vous trouverez des produits en vrac, un système de consigne pour les bouteilles en verre ainsi que la mise à disposition de bocal propres réutilisables.

86 rue d'Arras, 59000 Lille

Mercredi et vendredi : 17 h-19 h

Samedi : 10 h-13 h

03 62 65 63 11

www.robindesbio.org

Roubaix

El'Cagette

Association ayant pour but de faciliter l'accès à des produits locaux de qualité pour tous et de soutenir des modes de productions respectueux pour la santé, l'environnement et le travail des producteurs.

78 rue Descartes, 59100 Roubaix
(Entrée rue Salomon de Caus)

06 03 44 78 11

elcagette-roubaix.org

Itinérant

On part en vrac

Épicerie itinérante présente sur les marchés des communes de la MEL (planning publié chaque semaine sur leurs pages Facebook et Instagram).

06 88 92 37 87

cakoum@hotmail.com

Groupe Facebook : www.facebook.com/onpartenvracmelanie/?locale=fr_FR

Comment ça vrac ?

Épicerie itinérante présente sur plusieurs marchés de Lille (planning publié sur leur site internet).

06 50 11 49 43

www.commentcavrac.com

Armentières

On part en vrac

45 bis rue Jean Macé

06 88 92 37 87

onpartenvrac.squarespace.com/



Aubers

Vracment bien

29c rue de Verdun
06 88 65 06 71
www.facebook.com/Vracmentbien

Allennes-les-Marais

Au vrac

3 rue du Général de Gaulle
03 20 58 48 24
www.facebook.com/duvracetdesbocaux/?locale=fr_FR

Croix

Day by day

29 Place de la République
09 51 62 28 23
daybyday-shop.com

Don

Esprit Local

2 rue de l'Abbé Léman
06 98 20 54 10
www.epicerie-espritlocal.fr

Hem

Label vie

1 rue Colbert
03 66 72 26 28
www.labelvie.fr/

Lille

À vos bocaux

319 Avenue de Dunkerque
03 20 60 26 64
www.facebook.com/CindyAvci/?locale=fr_FR

Bio c'bon

1 Boulevard Jean-Baptiste Lebas
03 20 63 02 35
www.bio-c-bon.eu/magasin/bio-c-bon-lille-lebas

Biocoop

23 rue des Postes
09 67 43 41 35
www.biocoop-vertige-sebastopol.fr

98 rue Solferino
03 20 30 99 00
www.biocoop-lillesolferino.fr



Biocoop

Halles de Wazemmes
Place Nouvelle Aventure
09 79 71 89 90
www.biocoop-verttige-wazemmes.fr

Comment ça vrac ?

5 Place Désirée Bouchée
06 50 11 49 43
www.commentcavrac.com

Day by day

384 rue Léon Gambetta
03 20 07 62 93
daybyday-shop.com

L'Épicerie Équitable

Halles de Wazemmes
Place Nouvelle Aventure
03 20 51 21 46
lille.epicerie-equitable.com

Naturalia

342 rue Léon Gambetta
03 20 02 63 99
magasins.naturalia.fr/naturalia/fr/store/france/hautes-de-france/nord/lille/lille-wazemmes/4007?utm_source=GMB&utm_campaign=Multidiffusion&utm_medium=local&utm_content=4007

SuperQuinquin Lille Fives

Supermarché coopératif et participatif

55 rue Pierre Legrand
09 72 60 18 06
www.superquinquin.fr

La Madeleine

La BoKalista

47 rue Pasteur
06 01 63 35 55
www.labokalista.com

Lomme

À vos bocal

321 Avenue de Dunkerque
06 88 99 80 11
a-vos-bocaux.eatbu.com/?lang=fr

La consignerie

Épicerie en ligne

261 rue du Grand But
www.instagram.com/laconsignerie



Marcq-en-Barœul

Label Vie

101 Boulevard Clemenceau
03 66 72 57 45
www.labelvie.fr/

Mouvaux

Label Vie

39 rue Franklin Roosevelt
03 66 72 57 52
www.labelvie.fr/

Roncq

Biocoop Biovalys

442 rue de Lille
03 20 37 47 01
www.biovalys.fr

Roubaix

L'âne hilare

5 rue de l'Hospice
07 77 34 20 65
lanehilare.fr

Verlinghem

L'îlot au marché

5b rue du chéneau
03 62 65 62 55
lilotmarche@gmail.com

Villeneuve-d'Ascq

Biocoop Saveur et Saison

270 rue des Fusillés
<http://villeneuve.biocoop.saveursetsaisons.com>

Le Drive Tout Nu

Epicerie en ligne

9 rue des Champs
la-pilaterie.ledrivetoutnu.com

SuperQuinquin Val de Marque

Supermarché coopératif et participatif

220 rue Jean Jaurès
06 45 24 26 28
www.superquinquin.fr/valdemarque/



Applications

Frigo Magic

Application qui vous aide à réduire votre gaspillage alimentaire en vous prévenant quand l'un de vos produits approche de sa Date Limite de Consommation (DLC). Il vous suffit de scanner le code-barres ainsi que la date d'expiration des produits alimentaires que vous souhaitez surveiller. Vous recevrez ainsi une notification lorsque la date limite approche.

www.frigomagic.com/fr/

Geev

Application qui propose une plateforme d'échanges entre particuliers. Donnez ou récupérez de la nourriture.

www.geev.com/fr

HophopFood

Et si vous donniez vos aliments plutôt que d'attendre qu'ils soient périmés ? Cette appli met en relation des particuliers prêts à offrir de la nourriture à des personnes en difficulté qui ne mangent pas à leur faim.

www.hophopfood.org/

Phenix

Phenix aide les acteurs de la grande distribution, les industriels ou fabricants ainsi que les commerces de proximité à valoriser leurs stocks d'invendus alimentaires et propose aux particuliers des paniers de produits invendus à petits prix sur leur appli. Phenix accompagne également les associations solidaires de redistribution alimentaire.

www.wearephenix.com/

To Good To Go

Application mettant en relation des commerçants et des particuliers pour la vente de paniers à prix réduit de produits expirés restant à la fermeture, les sauvant ainsi de la poubelle. Elle propose également des colis anti-gaspi avec les excédents alimentaires des industriels, grossistes et producteurs.

www.toogoodtogo.com/fr

Sensibilisation et éducation

Oui Change

Association qui propose un programme éducatif pour former l'ensemble de l'écosystème de l'enfance (enseignants, élèves et parents) aux grands enjeux de la transition écologique, dont l'alimentation et la consommation.

www.ouichange.com

Les sens du goût

Association qui développe des programmes d'éducation sensorielle, basés sur le patrimoine culinaire, auprès de publics multiples.

03 27 29 22 22

www.facebook.com/AssociationLesSensDuGout/?locale=fr_FR

A Pro Bio Hauts de France

Pôle de ressources, de promotion et de développement de la filière biologique. Informe et sensibilise sur l'alimentation avec des dégustations et autres animations ludiques à destination des citoyens, consommateurs, familles, enfants, convives...

www.aprobio.fr/





MÉTROPOLÉ EUROPÉENNE DE LILLE

2, boulevard des Cités Unies

CS 70043

59040 Lille Cedex

T. +33 (0)3 20 21 22 23

■ lillemetropole.fr

