VAS-Y MOLL'EAU

LA SYNTHÈSE DES RÉSULTATS D'EXPÉRIMENTATION

FICHE RÉSULTAT DU DÉFI EAU -30%

VAS-Y MOLL'EAU

VINCENT

Foyer : **2 personnes**
Propriétaire d'un appartement
Fâches-Thumesnil

"J'ai été très choqué quand j'ai vu le diagnostic de consommation d'eau d'autres familles similaires à la mienne. Je m'en sors plutôt bien par rapport à eux !"

*Une **bonne pratique** chez Vincent ...*

*" Ce défi m'a confirmé **l'impact** que je peux avoir sur ma consommation avec des **petits gestes."***

Convaincre les autres membres du même foyer reste difficile.

Certaines pratiques sont devenues **la nouvelle norme** dans son foyer comme :

_ récupérer l'**eau froide de la douche**,

_ fixer le **nombre maximum de lessives** à 3x par semaine,

_ **optimiser la gestion des 40 litres d'eau de l'aquarium**

_ envisager l'achat d'un lave-vaisselle à la place de la vaisselle à l'évier

LES ARTEFACTS UTILISÉS PENDANT LE DÉFI EAU -30%

*" La récup'douche s'intègre bien dans la salle de bain et permet de **récupérer 5 litre d'eau** chaque jour de façon simple et rapide. "*

RÉCUP'DOUCHE

Chaque **litre récupéré** a été utilisé pour **tirer la chasse d'eau**. Cela permet d'économiser 10 L à chaque fois. Au total, 70 L de chasses d'eau ont été économisés.

CINTRE RAFRAICHISSEUR

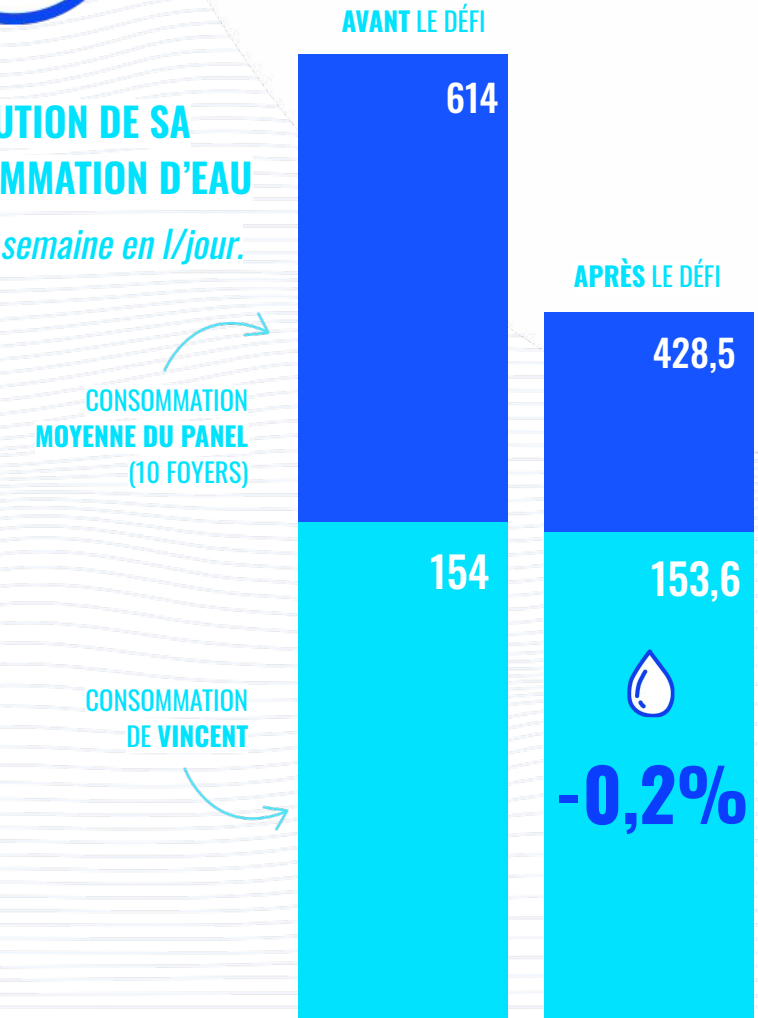
Dispositif à tester sur un mois pour évaluer l'impact. L'aspect rafraîchisseur a **amélioré son expérience** de porter des vêtements qu'il a déjà portés.

MINUTEUR

Le temps de la douche avant l'expérimentation était de 3min30. Donc il n'a **pas été possible de le réduire**. Vincent a utilisé le minuteur pour avoir une **indication du temps**.

L'ÉVOLUTION DE SA CONSOMMATION D'EAU

Sur une semaine en l/jour.



Si la semaine vas-y moll'eau durait 1 an :

-0,52€

sur la facture d'eau.

FICHE RÉSULTAT DU DÉFI EAU -30%

VAS-Y MOLL'EAU

LAURA

Foyer : **5 personnes**
Propriétaire d'une maison
Fâches-Thumesnil

" On doit continuer après pour faire des économies "

...mon mari s'est convaincu quand il a relevé le compteur à la fin de la semaine

*Récupération de **l'eau de lavage des légumes pour la chasse** d'eau*

Lavage au lavabo un jour sur deux

*" C'est **intéressant d'impliquer toute la famille** au défi mais c'est un challenge ! "*

Toute la famille à bien adhéré. Fait échos pour les deux plus jeunes filles sensibles à l'écologie et pour le conjoint sensible aux économies réalisées sur la facture.

En revanche, impossible de faire réduire le temps de douche de l'ado de 19 ans en pleine opposition parentale.

LES ARTEFACTS UTILISÉS PENDANT LE DÉFI EAU -30%

*" ... Maman, tu dois **mettre ton téléphone**, on va prendre une douche..."*

VIDEO TIMER

Utilisé par les 2 enfants de 10 et 13 ans mais pas par l'ado de 19 ans.

Lavabo-gant de toilette un jour sur deux pour réduire les douches.

SPRAY

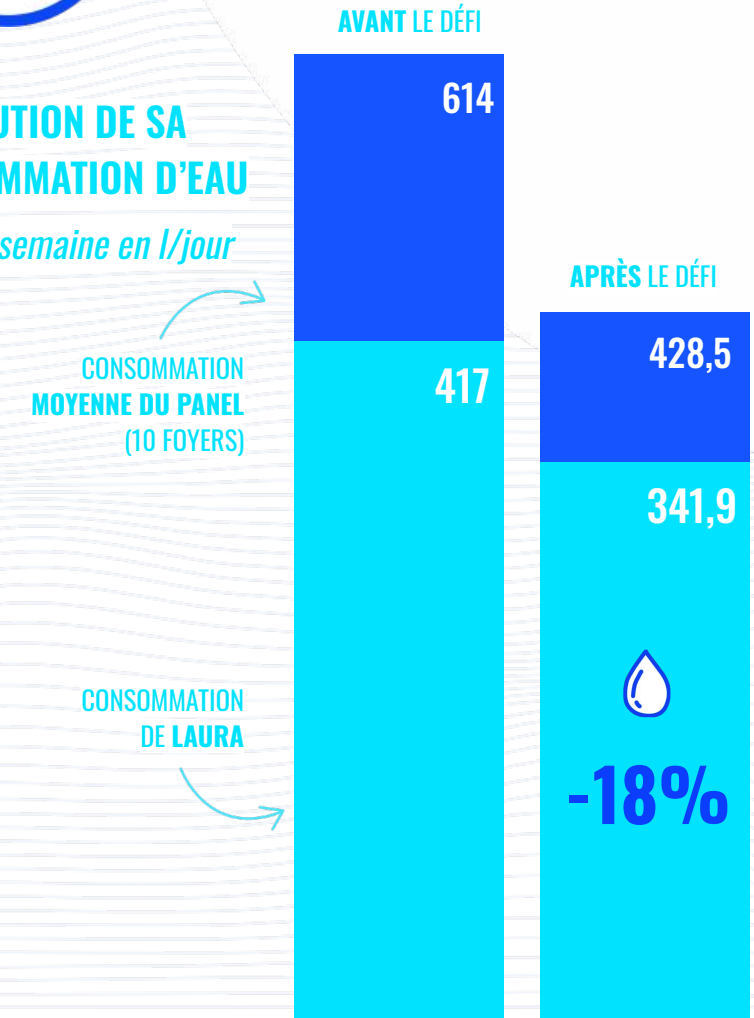
Fonctionne pas mal, à la menthe adopté aussi par le conjoint et deux des enfants pour redonner un coup de frais. Les vêtements ne sont plus changés chaque jours mais remis le surlendemain diminuant de 6 à 3-4 lessives par semaine.

RÉCUP DOUCHE

En plus du Recup'douche, utilisation d'un sceau dan la cuisine pour récupérer l'eau de lavage des légumes, des mains. utilisé pour éviter 5 à 6 chasses d'eau par jour...

L'ÉVOLUTION DE SA CONSOMMATION D'EAU

Sur une semaine en l/jour



Si la semaine vas-y moll'eau durait 1 an :

-111,2€

sur la facture d'eau.

FICHE RÉSULTAT DU DÉFI EAU -30%

VAS-Y MOLL'EAU

MOULAY

Foyer : **3 personnes**
Propriétaire d'une maison
Villeneuve-d'Ascq

" J'ai été surpris quand j'ai comparé ma consommation avec celle des autres. C'est une prise de conscience, ça permet de se rendre compte des quantités que l'on consomme au quotidien..."

*Un **défi** chez Moulay ...*

Tirer la chasse d'eau après chaque usage !

" Je me suis rendu compte que laver la vaisselle à la main utilise 3 fois plus d'eau. Alors, depuis que je l'ai découvert, on essaie de laver davantage avec le lave-vaisselle..."

LES ARTEFACTS UTILISÉS PENDANT LE DÉFI EAU -30%

*" Très pratique, et on l'a adapté à notre goût avec Spotify, une **douche**, c'est le temps d'une **chanson**..."*

MINUTEUR

On a aimé l'idée du petit rappel quand le temps est écoulé !

LE PROCHAIN PIPI **PASSE** LA CHASSE

PALET PASSE/CHASSE

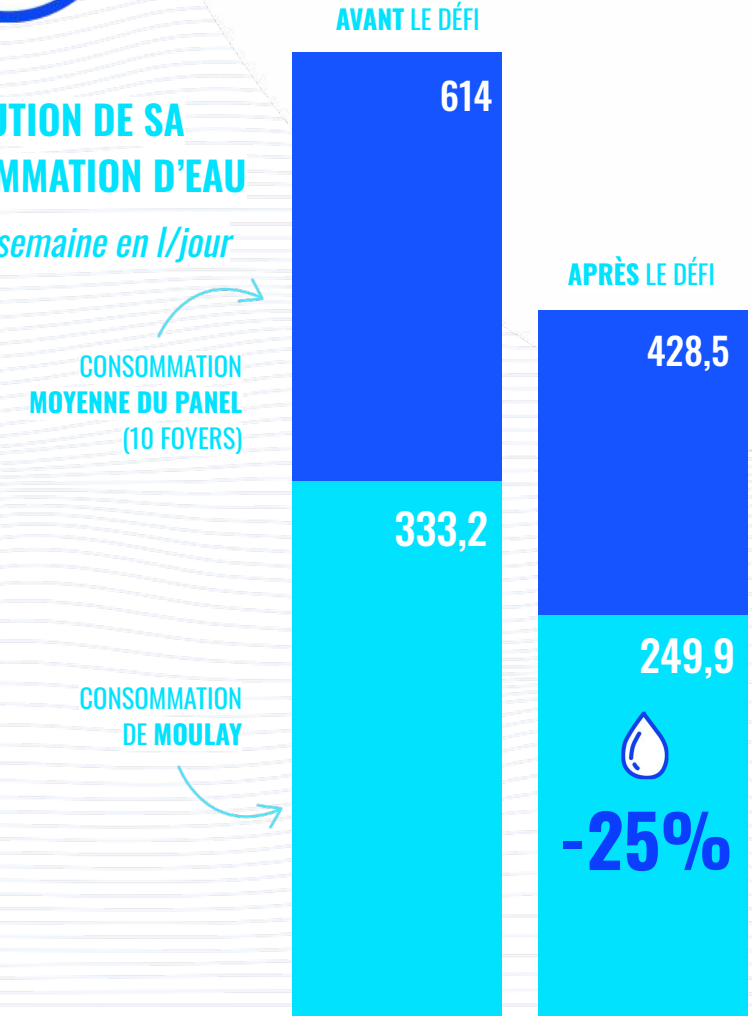
C'est bien et on continu pour le moment avec 1 pipi sur deux.

CINTRE RAFRAICHISSEUR

Pas moyen de porter les mêmes habits le lendemain, mais on ne fait que deux lessives par semaine.

L'ÉVOLUTION DE SA CONSOMMATION D'EAU

Sur une semaine en l/jour



Si la semaine vas-y moll'eau durait 1 an :

-121,3 €

sur la facture d'eau.

FICHE RÉSULTAT DU DÉFI EAU -30%

VAS-Y MOLL'EAU

GAËLLE

Foyer : **4 personnes**
Propriétaire d'une maison
La Madelaine

" Je considère que ma consommation est assez basse et je suis rassurée de savoir que ce que je fais pour réduire ma consommation d'eau est une bonne chose ! "

*Une **bonne pratique** chez Gaëlle ...*

Porte ses **vêtements** plusieurs fois

*" On a déjà de bonnes pratiques pour limiter notre consommation d'eau, mais **ces objets facilitent mes efforts pour continuer à réduire ma consommation d'eau**."*

LES ARTEFACTS UTILISÉS PENDANT LE DÉFI EAU -30%

*" Pratique et très **simple à mettre en place** dans la maison ! "*

PORTANT À AÉRER

Je porte des vêtements plusieurs fois avant de les laver. Ce portant me donne un endroit où les mettre pour les aérer avant de les ranger ou de les porter à nouveau.

CACHE CHASSE

Plus pratique pour des invités,

CINTRE RAFRAICHISSEUR

Plus difficile de trouver une place pour le cintre.

SPRAY

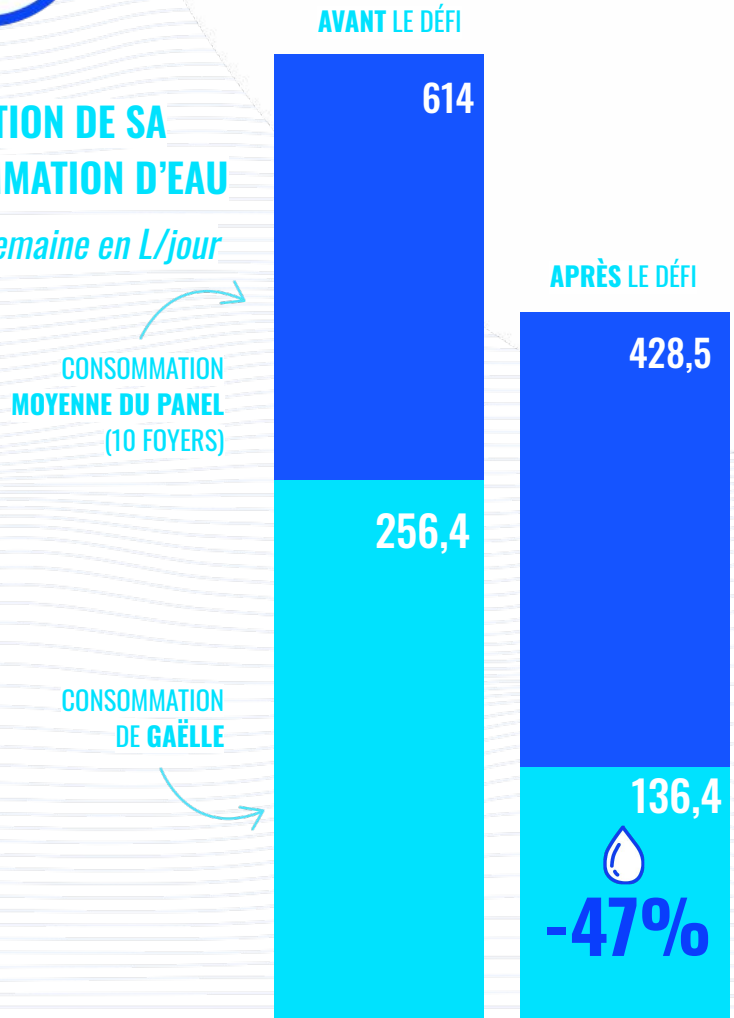
Il apporte de la fraîcheur aux vêtements déjà portés. C'est génial !

VIDÉO TIMER

Ludique et très facile à utiliser.

L'ÉVOLUTION DE SA CONSOMMATION D'EAU

Sur une semaine en L/jour



Si la semaine vas-y moll'eau durait 1 an :

-174,6€

sur la facture d'eau.

FICHE RÉSULTAT DU DÉFI EAU -30%

VAS-Y MOLL'EAU

RAZIKA

Foyer : **5 personnes**
Locataire d'un appartement
La Madelaine

" Pour changer nos habitudes dans un logement avec des enfants, il faut pouvoir mettre en place des objets ludiques et engageants ! "

*Un **défi** chez Razika ...*

La **douche** est le plus gros poste de consommation

"... tous les objets sont faciles à installer dans l'appartement. C'est plus pratique pour expliquer et convaincre les autres membres de la famille de les utiliser. "

LES ARTEFACTS UTILISÉS PENDANT LE DÉFI EAU -30%

*" Adapté au tout petit. Il est très **facile à utiliser** et est très **ludique** !"*

BOULIER PASSE CHASSE

Permet d'avoir un aperçu des chasses d'eau tirées avant chaque passage. Très amusant pour les enfants.

RECUP'DOUCHE

Pratique mais la contenance pour une grande famille n'est pas assez.

SPRAY

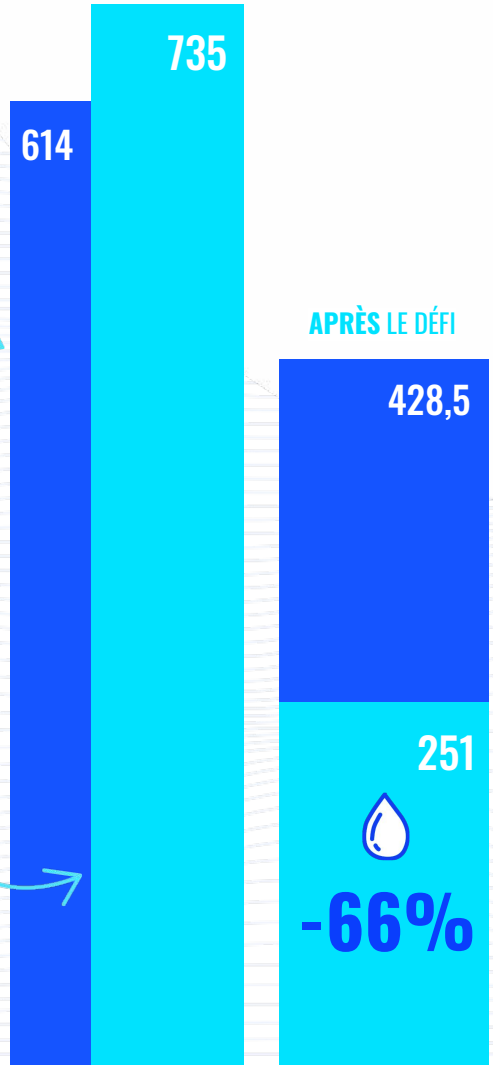
Super pratique mais est-ce dangereux pour les enfants ?

PORTANT À AÉRER

S'intègre facilement à la maison et pratique à mettre en place et utiliser.

L'ÉVOLUTION DE SA CONSOMMATION D'EAU

Sur une semaine en L/jour



Si la semaine vas-y moll'eau durait 1 an :

-704,4€

sur la facture d'eau.

FICHE RÉSULTAT DU DÉFI EAU -30%

VAS-Y MOLL'EAU

DAVID

Foyer : **3 personnes**
Locataire d'un appartement
La Madelaine

> "Quand j'ai regardé le compteur au bout d'une semaine, on a économisé quasiment 1m3 d'eau. Et on pourrait faire plus !"

Un bon engagement *chez David ...*

Récupérer l'eau froide de la douche

"La personne qui a été difficile à convaincre, c'est ma femme. Ma fille de 15 ans s'est mise dedans pour convaincre sa mère de l'utilité, et ça a marché !"

LES ARTEFACTS UTILISÉS PENDANT LE DÉFI EAU -30%

"Et on pourrait faire plus, pour l'eau de la douche, on pourrait mettre un bac dans la baignoire, pour ***récupérer [toute l'eau utilisée et pas seulement l'eau froide]*** *pour l'utiliser ensuite aux toilettes."*

RECUP DOUCHE

L'eau du broc utilisée comme chasse d'eau a permis à la famille de constater une baisse significative de l'eau consommée en regardant le compteur d'eau.

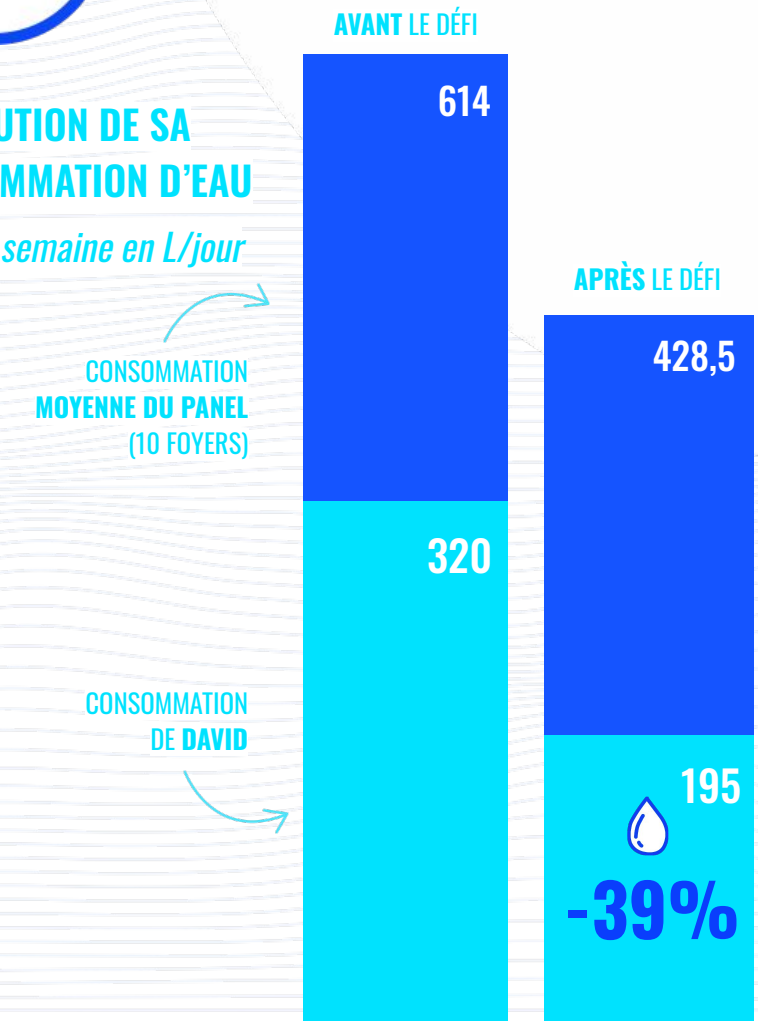
"... Ma fille a trouvé ça super, elle en a créé d'autres pour rafraîchir plusieurs habits en même temps..."

CINTRE RAFRAICHISSEUR

Le dispositif a convaincu sa fille. Qui a 15 ans, change de vêtements tous les jours et est une grande consommatrice de lave-linge.

L'ÉVOLUTION DE SA CONSOMMATION D'EAU

Sur une semaine en L/jour



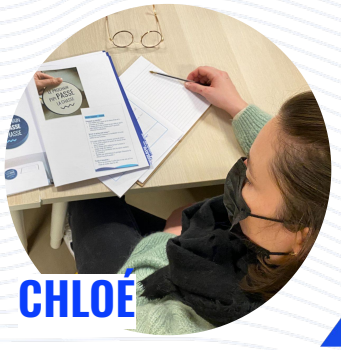
Si la semaine vas-y moll'eau durait 1 an :

-182,4€

sur la facture d'eau.

FICHE RÉSULTAT DU DÉFI EAU -30%

VAS-Y MOLL'EAU



CHLOÉ

Foyer : **3 personnes**

" L'impact que je peux avoir sur l'environnement est important pour moi. Je suis donc motivée pour faire un effort en ce sens. "

*Un **défi** chez Chloé ...*

Une **douche** peut durer jusqu'à **8 minutes** !

" On a été très motivés pour changer la durée de nos douches ! On a réduit de 3 minutes environ et on a incorporé le lavage au lavabo. "

LES ARTEFACTS UTILISÉS PENDANT LE DÉFI EAU -30%

*" C'est génial car c'est **un produit simple et naturel** qui ne contient aucun produit toxique contrairement à ce que l'on peut trouver sur le marché ! "*

SPRAY

A bien fonctionné et a même donné envie d'acheter un valet pour mieux aérer les vêtements. Mais se bouche régulièrement à cause du bicarbonate.

CACHE CHASSE

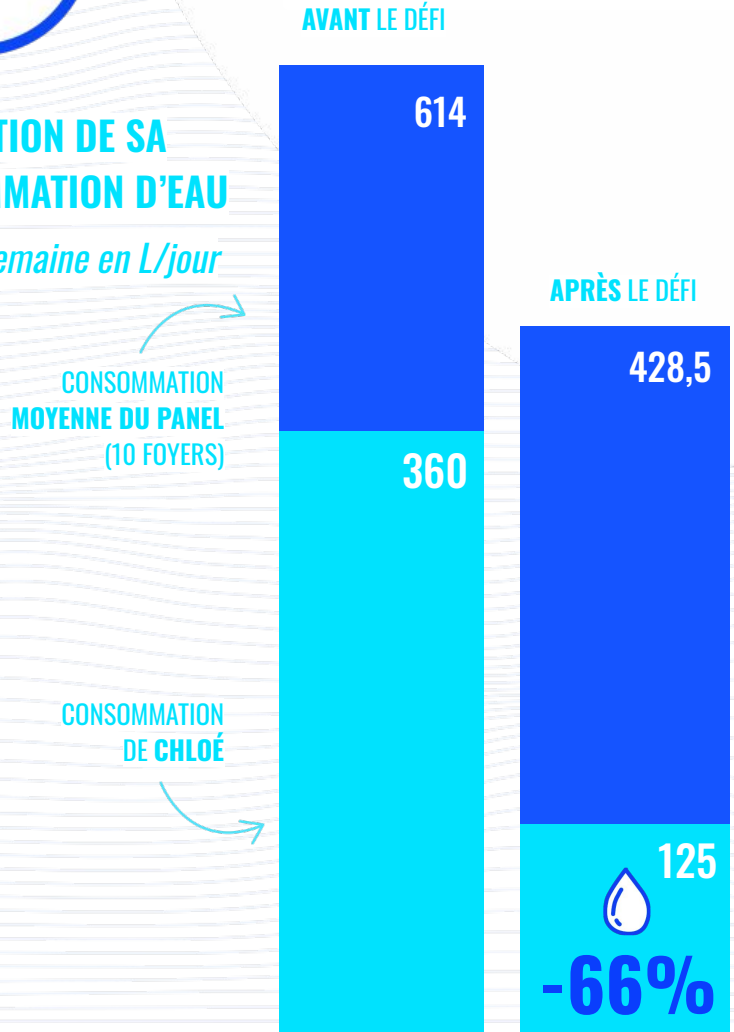
Ça aurait été bien de l'essayer avec des invités. On n'en a pas eu à cause de Covid, donc c'est difficile à évaluer.

PALET PASSE/CHASSE

La visibilité de ce qui doit être fait devrait être améliorée (avec des logos ou des dessins par exemple).

L'ÉVOLUTION DE SA CONSOMMATION D'EAU

Sur une semaine en L/jour



Si la semaine vas-y moll'eau durait 1 an :

-351,8€

sur la facture d'eau.

VAS-Y MOLL'EAU

FICHE RÉSULTAT DU DÉFI EAU -30%

SABRINA

Foyer : **7 personnes**
Locataire d'un appartement
Lille Centre

" On a envie de tester des solutions car avec une grande famille comme la nôtre, chaque petit effort que nous faisons peut avoir un grand impact ! "

*Une **particularité** chez Sabrina ...*

Une famille de **7 pers.**

LES ARTEFACTS UTILISÉS PENDANT LE DÉFI EAU -30%

*" ... le fait de dédier l'utilisation uniquement à la récupération de l'eau est **pratique** ! "*

RÉCUP'DOUCHE

Pas assez grand mais reste assez pratique.

VIDEO TIMER

C'est utile mais un timer plus simple peut faire l'affaire.

CACHE CHASSE

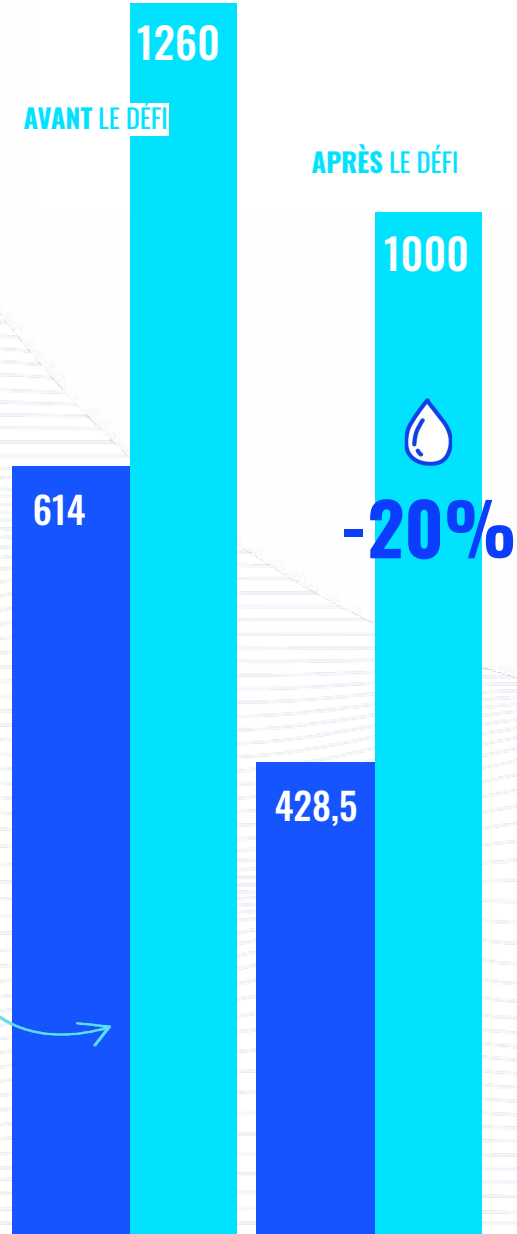
Il nous permet de communiquer à nos invités l'engagement de notre famille. Tout le monde se pose la question ou du moins y pense.

PALET PASSE/CHASSE

Personne n'y a prêté attention.

L'ÉVOLUTION DE SA CONSOMMATION D'EAU

Sur une semaine en L/jour



Si la semaine vas-y moll'eau durait 1 an :

-371 €

sur la facture d'eau.

FICHE RÉSULTAT DU DÉFI EAU -30%

VAS-Y MOLL'EAU

MÉRIEM

Foyer : **5 personnes**
Propriétaire d'un appartement
Lille Centre

" C'est d'abord une transmission de valeurs. On en a profité pour sensibiliser nos enfants à l'eau.

***Un bon engagement** chez Mériem ...*

"Pour nous, ça a été facile de mettre tout le monde dans le challenge. J'ai tout posé sur la table et j'ai expliqué à quoi servait chaque éléments. Cela a tout de suite motivé ma famille à faire le défi "

LES ARTEFACTS UTILISÉS PENDANT LE DÉFI EAU -30%

VIDÉO TIMER

Le principe du vidéo timer a plu, mais il a vite été remplacé par un sablier, jugé plus adapté pour des enfants.

Le minuteur est ludique pour les enfants mais ils étaient plus occupés à regarder si le temps était écoulé qu'à se savonner, donc on a mis un sablier, il n'y a plus qu'à regarder le sable couler [et on peut le toucher en étant mouillé].

RECUP DOUCHE

*Ce qui a vraiment fonctionné c'est le broc. Il y a tout le temps de l'eau froide, au moins d'une minute, **en 2 douches, le broc est rempli**. Double économie de chasse.*

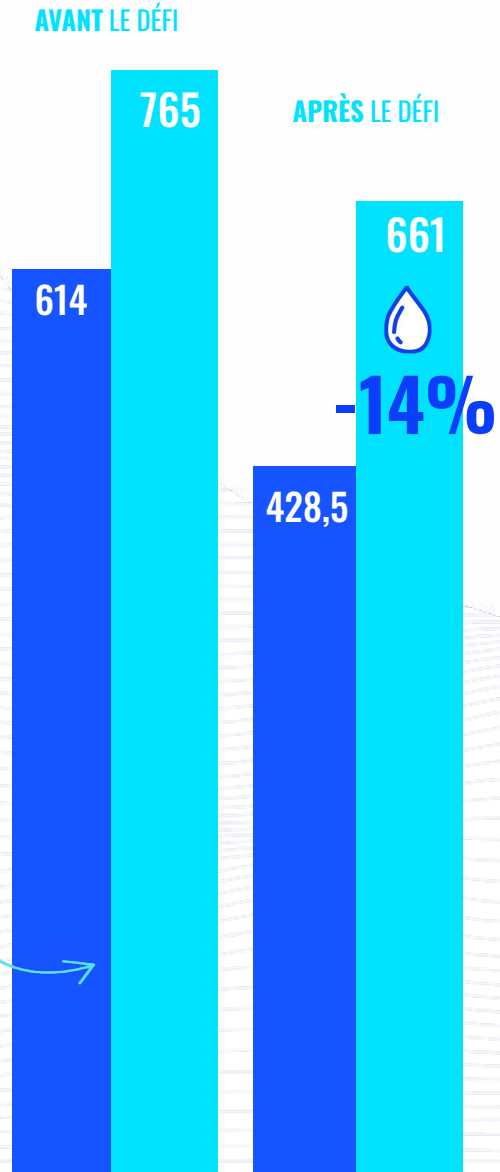
CACHE CHASSE

Si le cache chasse n'a pas convaincu la famille car il n'était pas très hygiénique de le manipuler, le foyer a apprécié pouvoir changer de vision sur la chasse d'eau, en ne contraignant plus les enfants à la tirer.

*"C'est **plus pratique pour les enfants de ne pas avoir à tirer la chasse.** Alors qu'avant c'était le contraire, on leur reprochait d'oublier de la tirer."*

L'ÉVOLUTION DE SA CONSOMMATION D'EAU

Sur une semaine en L/jour



Si la semaine vas-y moll'eau durait 1 an :

-151 €

sur la facture d'eau.

FICHE RÉSULTAT DU DÉFI EAU -30%

VAS-Y MOLL'EAU

YAMANI

Foyer : **5 personnes**
Propriétaire d'une maison
Villeneuve d'Ascq

" Les objets ludiques et faciles à utiliser avec les enfants sont beaucoup plus faciles à intégrer dans les pratiques. "

*Un **défi** chez Yamani ...*

Une **douche** dure en moyenne **11 minutes** !

LES ARTEFACTS UTILISÉS PENDANT LE DÉFI EAU -30%

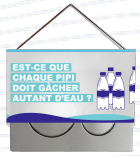
*" Les vêtements étant plus frais, je n'avais **pas besoin de faire tourner les machines** systématiquement ! "*

CINTRE RAFRAICHISSEUR

Ça fonctionne bien et ça s'intègre assez facilement dans nos pratiques.

VIDÉO TIMER

Pratique mais doit être amélioré car l'humidité dans la salle de bain est un problème pour l'écran du téléphone.



CACHE CHASSE

Très efficace !

PALET PASSE/CHASSE

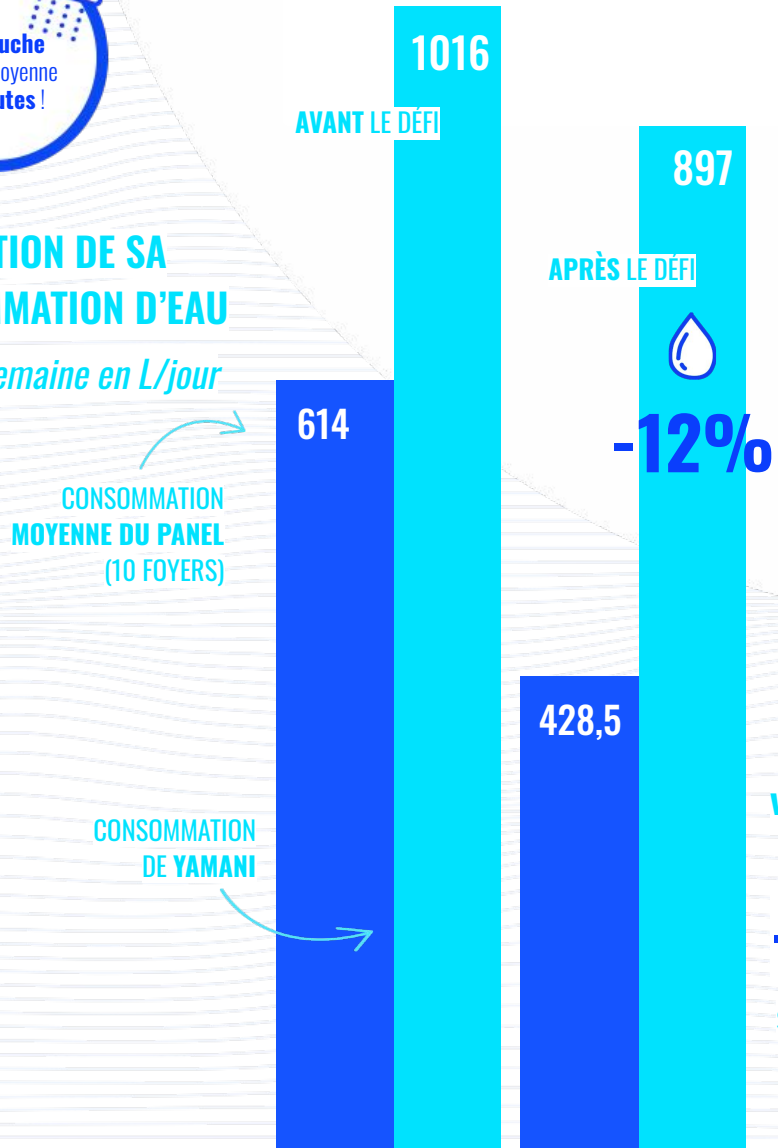
Très difficile à se rappeler et à intégrer / expliquer aux enfants.

CINTRE SÉPARATEUR

Bien fonctionné les deux premiers jours mais vite abandonné après

L'ÉVOLUTION DE SA CONSOMMATION D'EAU

Sur une semaine en L/jour



Si la semaine vas-y moll'eau durait 1 an :

-173,4€

sur la facture d'eau.

FICHE RÉSULTAT DU DÉFI EAU -30%

VAS-Y MOLL'EAU

VIRGINIE

Foyer : **5 personnes**
Locataire d'un appartement
Lille Centre

" J'ai l'impression que toute la famille a maigri, avec tout ce qu'on consommait comme eau !"

Machine à laver qui pese le linge

*L'eau de **rinçage en cuisine** utilisée pour la chasse d'eau*

*" Le défi a été **vécu un peu comme un jeu** dans la famille"*

Prise de conscience au début face à la consommation très importante d'eau de la famille : "le défi a été un peu comme une thérapie pour nous..."

LES ARTEFACTS UTILISÉS PENDANT LE DÉFI EAU -30%

" Maman, tu as oublié de mettre la chanson de la douche !"

VIDÉO TIMER

Le minuteur n'a pas fonctionné. Remplacé par le téléphone pour prendre une douche le temps d'une chanson

CINTRE RAFRAICHISSEUR

Permet de remettre le vêtement plusieurs fois en alternance tous les 2 jours. Réduction du nombre de machines

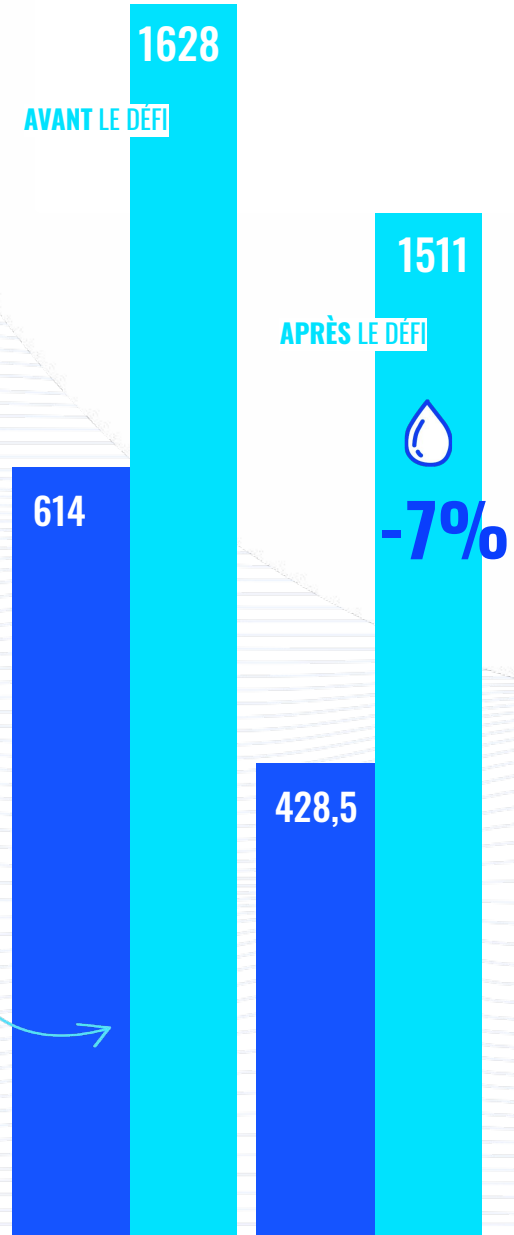
LE PROCHAIN PIPI **PASSE** LA CHASSE

PALET PASSE/CHASSE

Bien fonctionné les deux premiers jours mais vite abandonné après

L'ÉVOLUTION DE SA CONSOMMATION D'EAU

Sur une semaine en L/jour



Si la semaine vas-y moll'eau durait 1 an :

-169,9€

sur la facture d'eau.

FICHE RÉSULTAT DU DÉFI EAU -30%

VAS-Y MOLL'EAU

DIDIER

Foyer : **2 personnes**
Propriétaire d'une maison
Villeneuve-d'Ascq

" Nous avons une consommation d'eau très faible et avons mis en place des dispositifs de récupération d'eau. "

*Une **bonne pratique** chez Didier ...*

Limiter le nombre de chasses d'eau grâce au Recup Douche

"On a discuté de la pénurie, ça a conforté des choses. Assez conscient qu'il fallait faire gaffe à l'eau, ça nous a poussé à faire des gestes concrets".

LES ARTEFACTS UTILISÉS PENDANT LE DÉFI EAU -30%

*" On a récupéré l'eau de vaisselle et le rince légume, tout ça va sur la chasse d'eau. On a **limité le nombre de chasses d'eau**"*

RÉCUP'DOUCHE

Utilisé par le foyer même si la salle de bain est à l'étage. Le concept a été étendu à la récupération d'eau de vaisselle et d'eau pour rincer les légumes.

CINTRE RAFRAICHISSEUR

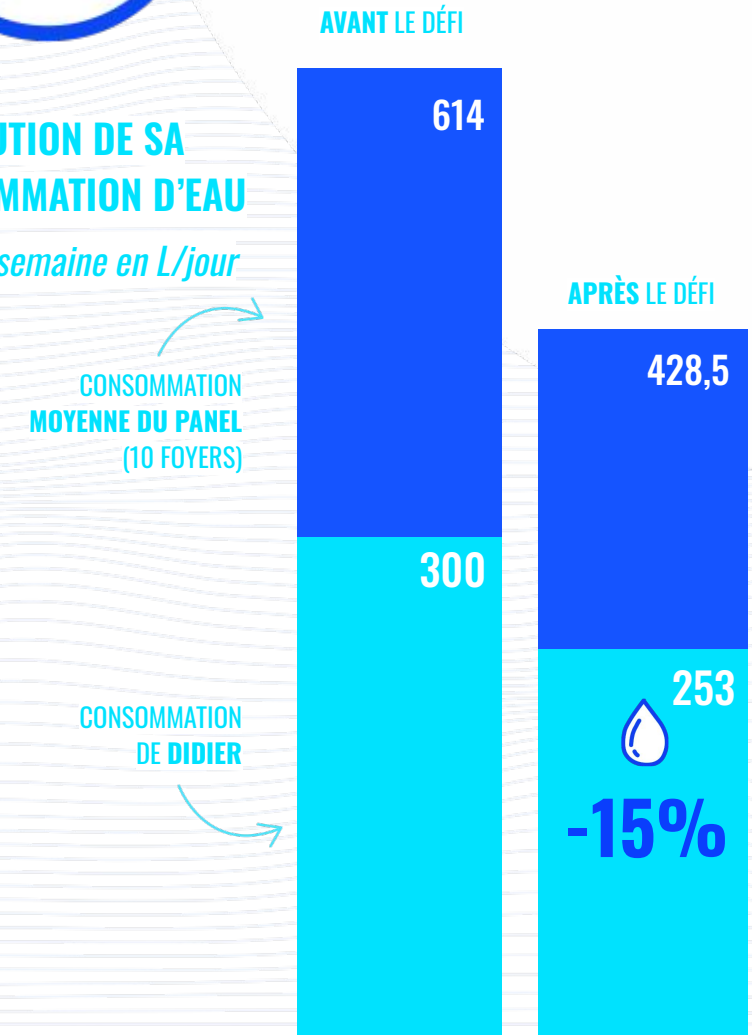
Pour ce foyer, le cintre fonctionne mais c'est difficile de faire moins de lessive.

MINUTEUR

Le foyer a commencé à réduire le temps des douches en commençant par 7 min puis 3 min. Le minuteur est perçu comme "un gadget" qui les a toutefois aidé à prendre une habitude de douches moins longues.

L'ÉVOLUTION DE SA CONSOMMATION D'EAU

Sur une semaine en L/jour



Si la semaine vas-y moll'eau durait 1 an :

-67,6 €

sur la facture d'eau.