

## Programme Nuit des Piscines 2019

---

### ARMENTIÈRES

Centre Aquatique Calyssia

De 17 h 30 à 21 h 45

BASSIN DETENTE ouvert de 17 h à 21 h 30 dans les conditions habituelles, en gratuité

BASSIN SPORT : **16 h 30-17 h 30** : Gymnastique des aînés (pour accompagner le vieillissement)

**17 h 30-18 h 30** : Nager forme bien-être (pour accompagner le stress et la maladie)

**18 h 30-19 h 30** : Aquados (pour les problèmes de dos)

**19 h 30-20 h 30** : Aquagym (musique dynamique, activité sportive plus intense)

**20 h 30-21 h 30** : Aquacamp (parcours d'obstacle, activité sportive intense)

La Palanquée de WASQUEHAL sera présente sur un couloir de 19h00 à 21h30 et proposera des baptêmes de plongée.

**Adresse** : 17 Avenue de l'Europe, 59 280 Armentières

### HALLUIN

Piscine Philippe Croizon

De 17 h à 21 h 30

**17h00 à 18h30\***

*La ruée vers l'Or*

Parcours ludiques et Défis aquatiques

**Dès 18h30**

*Ambiance Party !*

Venez-vous ambiancer au rythme et aux couleurs de l'Eldorado

Animations musicales, jeux de lumières,...

**20h00 à 21h30\***

Baptêmes de plongée – Découverte Apnée et Scooters sous-marin

Par l'association Les Palmes Halluinoises

\* Le bassin reste accessible à la baignade pendant les animations proposées. Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

**Adresse** : Route de Neuville, 59250 Halluin

**Hellemmes - Lille**  
**Piscine Tournesol**  
**De 17 h à 21 h 30**

De 17h à 18h30 :

- Parcours aquatique/Jeux de lumières
- Animations autour de la cité d'or et de la fête des morts
- Baptêmes de plongée
- Atelier manuel

De 18h45 à 19h30 :

- Cours de yoga enfants/parents

19h30 à 20h30 :

- Aquagym et animations musicales/défis
- Jeux de lumières sous la direction d'un DJ

Petite restauration à l'extérieur.

**Adresse :** 19 Rue du Progrès, 59 260 Lille

**HEM**  
**Piscine des trois villes**  
**Vendredi 11 oct. 2019**  
**de 17 h à 20 h 15**

17 h à 19 h 30 : Baptêmes de plongée, deux couloirs de nage sportive, une zone de jeux aménagée, Aquabike libre sur 3 créneaux (17 h 30 à 18 h - 18 h 15 à 18 h 45 et 19 h à 19 h 30).

19 h 45 à 20 h 15 Aquagym déguisé.

**Adresse :** 350 Rue du Dr Schweitzer, 59510 Hem

**HERLIES**  
**Vendredi 11 oct. 2019**  
**de 16 h à 21 h**

**GRAND BASSIN**

16 h à 21 h Zone de jeux gonflables

« Les animaux fantastiques d'El Dorado »

16 h 30 à 19 h 30 Zone de jeu fun et décallé

« Le défi avocat : viens défier tes maitres-nageurs ».

17 h à 21 h Atelier Sirène avec Lexiemermaid pour les initiations

**BASSIN LUDIQUE**

16 h 30 à 20 h 30 Atelier maquillage Mexicain avec Marina de Hestia.

### **ZONE PETITE ENFANCE**

19 h à 20 h Conte thématique Eldorado par Lacreationcontinue, Emmanuelle Gryson.

### **INITIATIONS DE 30 MIN**

17 h à 17 h 15 Accueil rencontre photos en sirène.

17 h 30 à 18 h Initiation enfants (8 maximum de 6 à 12 ans sachant nager)

18 h 15 à 18 h 45 Initiation adultes (10 maximum)

19 h à 19 h 30 Initiation enfants.

19 h 45 à 20 h 15 Initiation adultes.

20 h 30 à 21 h Initiation tout âge confondu (10 personnes maximum)

**Adresse :** 40 Rue de la Croix, 59 134 Herlies

## **LILLE**

### **Piscine Marx Dormoy de 18 h à 21 h**

18 h à 21 h Initiation Stand Up Paddle au grand bassin.

18 h à 21 h Baptême de plongée (à partir de 10 ans avec autorisation parentale).

18 h 30 à 20 h 30 Cours d'Aquabike sur musique mixée par DJ. Cours d'une ½ h  
(Sur réservation).

Toute la soirée Parcours gonflable, animation musicale et aménagement ludique du petit bain.

**Adresse :** 36 Avenue Marx Dormoy, 59 000 Lille

## **LILLE**

### **Piscine de Fives de 17 h à 21 h**

17 h Ouverture de la nuit des piscines.

18 h à 19 h 30 Aquagym (sur inscription).

19 h 30 à 21 h Ouverture au public avec défis divers et remise de lots.

Distribution de thé, tisane et brochettes de fruits.

Lots à gagner sur les défis proposés.

**Adresse :** 82 rue du Long Pot, 59 000 Lille

## LILLE

### Plein sud

#### de 17 h à 21 h

17 h à 19 h 30 Ouverture de la nuit des piscines.  
19 h 30 à 20 h 15 Aquagym (sur inscription).  
19 h 30 à 21 h Séance ZEN. Accès spécial à l'espace détente (sauna hammam).  
Sur réservation et places limitées.

Atelier bien être, distribution de thé, tisane et brochettes de fruits. Lots à gagner sur les défis proposés.

**Adresse :** 1 Boulevard Eugène Duthoit, 59 000 Lille

## LOMME

### de 17 h à 21 h

#### **Petit bassin**

17 h à 20 h 30 Jardin des petits nageurs.

#### **Grand bassin**

17 h à 19 h Entraînement Ninja Warrior,  
Structure gonflable à découvrir !  
19 h à 20 h Compétition Ninja Warrior, parcours chronométré.  
20 h à 20 h 30 Duel des combattants.  
Remise des récompenses.  
De nombreuses animations seront également réalisées par le Centre Régional des Arts du cirque de Lomme tout au long de la soirée.

Un espace diététique proposé par une étudiante de l'EDNH de Lille sera également à votre disposition dans le hall de notre établissement : sensibilisation et conseils sur l'hydratation lors d'une Activité physique et sportive, atelier sur la découverte de saveurs...

Plein de surprises à découvrir !

**Adresse :** Piscine municipale de Lomme  
433Bis Avenue de Dunkerque Lomme, 59160 Lille

## HAUBOURDIN

### Centre Aquatique Neptunia

#### de 17 h 30 à 21 h

18 h à 18 h 30 Séance de trampo/bike sur réservation.  
18 h 35 à 19 h 05 Séance de trampo/bike sur réservation.  
19 h 15 à 20 h Séance aquaboxe/dance.  
Structure gonflable dans le grand bassin, ambiance sonore tout au long de la soirée, jeu de lumières.

**Adresse :** Centre Aquatique Neptunia de Loos - Haubourdin  
Rue Thirion et Ferron, 59320 Haubourdin

## **MARCQ-EN-BAROEUL**

### **de 17 h à 21 h**

#### **Petit bassin :**

De 17 h 30 à 19 h 15 : Parcours ludique pour les plus jeunes

De 19 h 30 à 20 h 15 : séance Aquaform avec le club Marcq Natation.

De 20h15 à 21h : Parcours ludique

#### **Grand bassin**

##### **De 17h à 21h : Accès libre**

**De 17 h 30 à 21h :** Des baptêmes de plongée organisés par le club Marcq Plongée avec un partenariat avec Décathlon pour tester leur masque intégrale (autorisations parentales obligatoires pour les mineurs).

**Bien-être :** Présence d'un kinésithérapeute et d'une nutritionniste toute la soirée à votre écoute.

**Informations pratiques :** Les enfants de moins de 8 ans doivent obligatoirement être accompagnés.

Présence de L'Unicef.

**Adresse :** 102 Rue de la Briqueterie, 59700 Marcq-en-Barœul

## **MONS-EN-BAROEUL**

### **de 17 h 30 à 21 h**

Animations

Initiations

Démonstrations

Ambiances sonores

**Adresse :** 20 rue Lacordaire, 59 370 Marcq-en-Barœul

## **RONCQ**

### **de 17 h à 21 h 45**

17 h à 18 h Structure gonflables familles.

18 h 30 à 19 h 30 Structures gonflables tous publics.

20 h à 21 h Structures gonflables ados/tous publics.

21 h à 21 h 45 Aquadance.

**Adresse :** Rue du Billemont, 59 223 Roncq

## ROUBAIX

### Piscine Danielle & Fantine Lesaffre de 17 h 30 à 20 h 30 – Sur invitation

17 h 30 à 18 h 45\* Ambiance : Ludiques/Jeux.  
Animations : Toboggan, Parcours ludique, Défi.

19 h 15 à 20 h 30\*\* Ambiance : Sport/bien être. Animations : Aquagym, natation, plongée, défi et ateliers bien-être avec des professionnels.

\* Séance à destination des enfants accompagnés d'un parent.

\*\* Séance à destination des adultes.

**Adresse :** 42 Rue Dupuy de Lome, 59100 Roubaix

## SAINT-ANDRÉ-LEZ-LILLE

### de 17 h 30 à 21 h

#### Petit bassin

18 h à 18 h 30 Aquabike coaché.

18 h 30 à 19 h Aquabike coaché.

19 h à 20 h Tir sur cible.

20 h à 20 h 45 Aquadynamique rythme latino,  
Ambiance discothèque / Jeux de lumières et mousse.

#### Grand bassin

17 h 30 à 20 h 30 Structure gonflable - couloir 4 et 5.

18 h à 19 h Nage avec palmes ou monopalmes -  
couloir 1 et 2.

19 h à 20 h 30 Baptêmes de plongée - couloir 1 et 2.

21 h Fin de la soirée.

Un challenge avec l'ensemble du public sur le thème du waterpolo sera organisé par les MNS, suivi d'un classement qui récompensera les trois premiers.

Le club de plongée de la ville proposera également des animations (nage avec palmes, tir sur cible et initiation à la plongée).

Le cocktail du sportif se déroulera à partir de 19 h. En sortant de la piscine, vous pourrez déguster une brochette de fruits au niveau du hall d'entrée.

**Adresse :** 32 rue Vauban, 59 350 Saint-André-Lez-Lille

## **SECLIN**

### **de 17 h 30 à 21 h**

17 h 15 Ouverture de la billetterie  
200 places par séance.

#### **Séance 1**

17 h 20 Accès vestiaires.  
17 h 30 Accès bassins.  
18 h 30 Fin de séance évacuation bassins.

#### **Séance 2**

18 h 35 Accès vestiaires.  
18 h 45 Accès bassins.  
19 h 45 Fin de séance évacuation bassins.

#### **Séance 3**

19 h 50 Accès vestiaires.  
20 h 00 Accès bassins.  
21 h 00 Fin de séance évacuation bassins.

**Petit bassin** : Fiesta fluo

**Grand bassin** : Parcours gonflable « Le bassin de Cusco ».

Attention, aucun espace ne sera dédié au jeu libre et à la natation. Nous vous rappelons que les enfants de moins de 10 ans doivent-être accompagnés d'un adulte.

**Adresse** : Complexe sportif Paul-Durot, Avenue du Président Allende, 59 113 Seclin

## **TOURCOING**

### **Tourcoing-les-Bains**

### **de 18 h 30 à 21 h 30**

18 h 30 à 20 h 30 Parcours Hydrolanta.  
Chasse au trésor avec lot à gagner.

19 h 30 à 20 h 15 Lancement de la nouvelle chorégraphie Aquadynamic 64.  
Baignade & toboggans jusque 21 h 30.

**Adresse** : Rue Aristide Briand, 59 200 Tourcoing

## **VILLENEUVE D'ASCQ**

### **Piscine Triolo**

### **de 17 h 30 à 21 h**

17 h 30 à 21 h Aqua latino  
Aquagym géant.

Chevauche ta monture  
Rodéo aquatique (à partir de 9 ans).

Sur la route de l'Eldorado  
Pour l'or et la gloire, parcours aquatique avec structure gonflable et énigmes  
(Ados et adultes sachant nager 25 m).

À la conquête des profondeurs  
Baptêmes de plongée par l'AVAN Plongée (à partir de 8 ans, autorisation parentale obligatoire).  
Défi sportif.  
20 h à 21 h Adultes uniquement\*. La soirée se poursuivra dans le grand bassin par un moment de bien-être et de détente. Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.  
\*La présence des enfants sur le bord du bassin ne sera pas acceptée.

**Adresse :** rue de la Tradition, 59 650 Villeneuve d'Ascq

## VILLENEUVE D'ASCQ

### Centre nautique Babylone

#### de 17 h 30 à 21 h 30

17 h 30 à 19 h 30 Animation pour toute la famille  
Structures gonflables (6 à 12 ans), parcours aquatiques (2 à 6 ans) et toboggan.  
Challenge «Eldorado» (récompenses aux premiers).

19 h 30 à 21 h 30 Discothèque aquatique - DJ, musiques, lumières, laser, fumée sur un Dance floor aquatique de 600 m<sup>2</sup>. Vagues en couleur et plein d'autres surprises !

Concours de dessin  
«Quand l'eldorado envahit la piscine» Venez exposer votre chef-d'œuvre dans le hall de la piscine le jour de la soirée et remportez le gros lot.

**Adresse :** 2 rue du Podium, 59 650 Villeneuve d'Ascq

## WASQUEHAL

### Centre nautique Calypso

#### de 17 h à 21 h 30

**Bassin détente**  
17 h à 21 h 30 Ouvert dans les conditions habituelles, en gratuité.

**Bassin sportif**  
16 h 30 à 17 h 30 Gymnastique des aînés (Pour accompagner le vieillissement).  
17 h 30 à 18 h 30 Nager forme bien-être (Pour accompagner le stress et la maladie).  
18 h 30 à 19 h 30 Aquados (Pour les problèmes de dos).  
19 h 30 à 20 h 30 Aquagym (Musique dynamique, activité sportive plus intense).  
20 h 30 à 21 h 30 Aquacamp (Parcours d'obstacle, activité sportive intense).

La Palanquée de Wasquehal sera présente sur un couloir de 19 h à 21 h 30 et proposera des baptêmes de plongée.

**Adresse :** 46 Rue Lavoisier, 59 290 Wasquehal



## **WATTIGNIES**

### **Piscine Zen & O**

### **de 17 h à 21 h 30**

17 h à 19 h Natation famille avec aménagement du petit bassin.

19 h 30 à 20 h Cours d'Aquaform : cours d'aquagym en grande profondeur. Il s'agit d'un travail cardio associé à un renforcement musculaire de l'ensemble du corps.

19 h 30 à 20 h 30 Aquatraining géant : circuit coaché en musique, sous forme d'ateliers avec matériels. Accès sur le renforcement musculaire.

Toute la soirée Parcours aqua Crossfit, parcours sportif aquatique.

Baptêmes de plongée\* et initiations aux gestes de 1er secours.

Découverte de l'espace bien-être par séance de 30 min (cet accès est réservé aux personnes majeures).

Accès sous réserve de participer à une activité. Port du bonnet obligatoire. Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte

\* Les baptêmes de plongée sont soumis à autorisation parentale.

**Adresse :** 2 Rue Gagarine, 59 139 Wattignies