

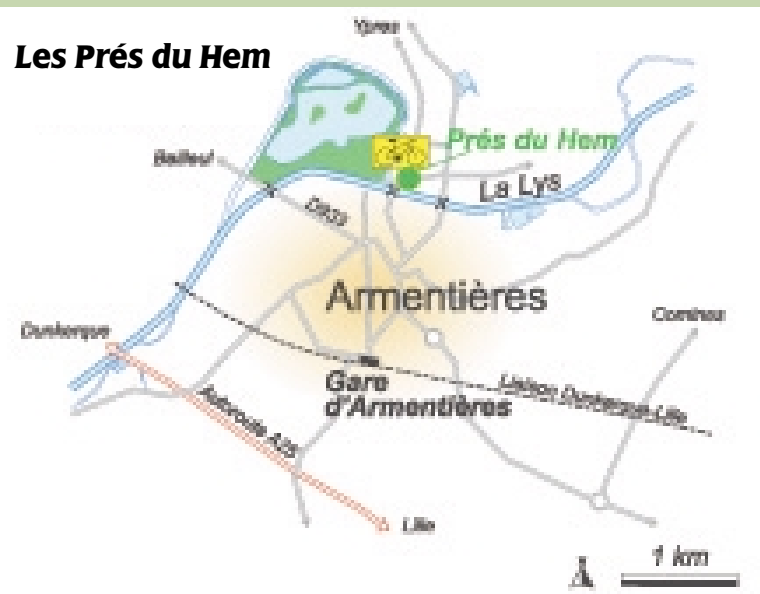
**Bienvenue dans la première  
ECOLE DE VOILE DE FRANCE  
en plan d'eau intérieur.**

# Les Prés du Hem

**LE CENTRE  
NAUTIQUE**



## Les Prés du Hem



**Accès : En voiture**  
**Entrée principale : plage et activités**  
De Lille, autoroute A25 direction Dunkerque, sortie Armentières (N°8) puis direction Armentières centre. Dans le centre ville, suivre le fléchage : "Prés du Hem".  
**Entrée secondaire : centre nautique et ferme des grands navigateurs.**  
De Lille, autoroute A25, direction Dunkerque, sortie Nieppe (N°9), puis direction Armentières. Le parking se trouve au panneau d'entrée d'Armentières sur votre droite.

**En train**  
De la gare Lille Flandres ; direction Calais, arrêt Armentières, puis bus n°79 arrêt Bizet.  
**En métro**  
Métro : ligne 1, arrêt Saint Philibert, puis bus ligne 79 direction Armentières, arrêt Bizet.  
**En vélo**  
De Lille en longeant les berges de la Deûle et de la Lys (dépliant sur demande).  
Un parc à vélos est à votre disposition près du parking, derrière les caisses.

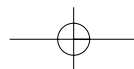
**Centre nautique agréé et labellisé**  
**Espace Naturel Lille Métropole**  
FFV voile N° 59902  
Ecole Française de voile  
agréée Jeunesse et Sport N° ET 0242  
BP 1 59426 Armentières Cedex

**Ligne directe**  
**centre nautique : 03 20 44 04 65**  
Fax : 03 20 44 04 64  
Standard : 03 20 44 04 60  
**Email :**  
**voile-amentieres@nordnet.fr**

Contact : LES PRES DU HEM, 5 Av Marc Sangnier, 59280 Armentières, Tél : 03 20 44 04 60

### UNE ECOLE QUI S'ENGAGE !

- Encadrement diplômé et qualifié
- Evaluation de votre niveau
- Matériel récent et adapté à tous les niveaux de pratique
- Dispositif de sécurité approprié



## LES SUPPORTS

### De 5 à 13 ans:

#### ● Moussaillons

##### A partir de 5 ans

Découvre la voile en t'amusant, et deviens le capitaine de ton bateau

#### ● Optimist

##### 7 à 12 ans

Un petit bateau avec lequel ont débuté les plus grands marins

#### ● Planche à voile enfant

##### A partir de 7 ans

La glisse accessible aux plus jeunes.

Gréements légers et flotteurs recouverts de mousse

Un minimum d'efforts pour un maximum de plaisir en toute sécurité.

#### ● CATAMARAN

##### (New cat 12)

##### 8 à 13 ans

Si tu aimes la vitesse et la compagnie d'un équipier, embarque sur le "cata", suspendu au trapèze, c'est chaud !

### A partir de 14 ans

#### ● Planche à voile

Matériel dernière génération, alliant confort et performance, notre gamme de planches vous accompagne de l'initiation au Fun Board

#### ● Catamaran ados et adultes

Puissance et vitesse, sensations garanties sur 2 coques ... ou sur une. Au choix, le Dart 16 ou le Hobie Twixxy 14

#### ● Topaz

Venez découvrir un dériveur évolutif double, avec spi et trapèze. Idéal pour apprendre à barrer et équilibrer un bateau  
 Equipement : lunettes, casquette, crème solaire, basket, vêtements chauds, coupe vent.

\*planche à voile, possibilité de location de combinaison : 11 € la semaine

## LES STAGES DE VOILE 2005

|            |   |
|------------|---|
| Semaine 15 | Du lundi 11 au vendredi 15 avril                    |
| Semaine 16 | Du lundi 18 au vendredi 22 avril                    |
| Semaine 27 | Du lundi 4 au vendredi 8 juillet                    |
| Semaine 28 | Du lundi 11 au samedi 16 juillet (14 juillet férié) |
| Semaine 29 | Du mardi 18 au vendredi 22 juillet                  |
| Semaine 30 | Du lundi 25 au vendredi 29 juillet                  |
| Semaine 31 | Du lundi 1 au vendredi 5 août                       |
| Semaine 32 | Du lundi 8 au vendredi 12 août                      |
| Semaine 33 | Du lundi 15 au vendredi 19 août                     |
| Semaine 34 | Du lundi 22 au vendredi 26 août                     |

### PLUSIEURS FORMULES

**Formule 1 :** de 14h30 à 17h30 du lundi au vendredi (pâques/juillet/août)

- Optimist et Moussaillon : 90 €
- Planche à voile enfant : 90 €
- Catamaran et dériveur enfant : 100 €
- Planche à voile adulte : 105 €
- Catamaran adulte : 125 €
- Dériveur adulte : 115 €

### NOUVEAUTES 2005

**Formule 2 :** de 9h30 à 17h30 du lundi au vendredi (juillet/août)

La prise en charge comprend le repas du midi

La formule est multi supports (catamaran le matin et planche à voile l'après midi), 10 places par semaine disponibles (à partir de 10 ans)

Tarifs : 210 €

**Formule 3 :** de 18h à 20h du lundi au vendredi (juillet/août)

Stage spécial adulte. Mis en place les semaines paires (S28, S30, S32, S34)

- Catamaran : 100€
- Planche à voile 80€

**Formule 4 :** le dimanche de 9h30 à 12h30 ou de 14h30 à 17h30 (juin)

Stage spécial adultes de 3 demi-journées.

Mis en place les dimanches 5, 12 et 19 juin

- Catamaran (matin) : 90 €
- Planche à voile (après midi) : 75€

### LE POINT LOCATION

Naviguez en toute sécurité sur du matériel gréé, en bon état. Des formules souples, un accueil personnalisé, pour naviguer en toute liberté.

- Juillet et août, tous les jours de 14h à 18h
- En mai et juin le dimanche de 14h à 18h
- Hors saison : sur demande à l'accueil

|            | Planche à voile | Topaz | Catamaran | Kayack simple | Kayack double | Combinaison |
|------------|-----------------|-------|-----------|---------------|---------------|-------------|
| 1/2 heure  |                 |       |           | 5 €           | 7 €           |             |
| 1 heure    | 13 €            | 22 €  | 30 €      | 8 €           | 12 €          | 5 €         |
| 2 heures   | 18 €            | 35 €  | 44 €      |               |               | 5 €         |
| la journée | 28 €            | 44 €  | 62 €      | 18 €          | 28 €          | 6 €         |

L'accès au kayak est gratuit pour les personnes titulaires du droit d'entrée

### COURS PARTICULIERS

Pour apprendre ou se perfectionner, avec votre matériel ou celui du point location, déterminez avec le moniteur votre programme de navigation :

le près, la vitesse les manœuvres, la théorie....

Mise à disposition moniteur diplômé : 25 €



### LA CHARTE DE L'ECO MOUSSE

- Je range mon matériel après utilisation
- Je signale à mon moniteur les avaries de mon bateau ou de ma planche à voile
- Avec mon embarcation, je n'aborde pas les zones naturelles protégées
- Je ne jette pas de papiers par terre

### COTE PRATIQUE

- **Assurances :** Chaque stagiaire participant à un stage de voile, est assuré par la FFV. Possibilité de souscrire à une assurance complémentaire.
- **Parrainage :** Offrez-vous une 2ème semaine de stage en parrainant 2 nouveaux stagiaires (inconnus dans le fichier école de voile).

- **Réductions familles :** Une remise de 5% sera appliquée pour 2 stages réservés (10% pour 3)
- **Licence :** La licence enseignement est obligatoire, elle est valable 1 an, et comprise dans le prix du stage.
- **Remboursement :** En cas de désistement, les sommes versées ne sont pas remboursables.

- **Chèques vacances :** Le centre nautique accepte les chèques vacances ANCV
- **Agrément :** L'école de voile est agréée Jeunesse et Sport sous le numéro : ET 0242 Et Fédération française de voile sous le numéro : 59902



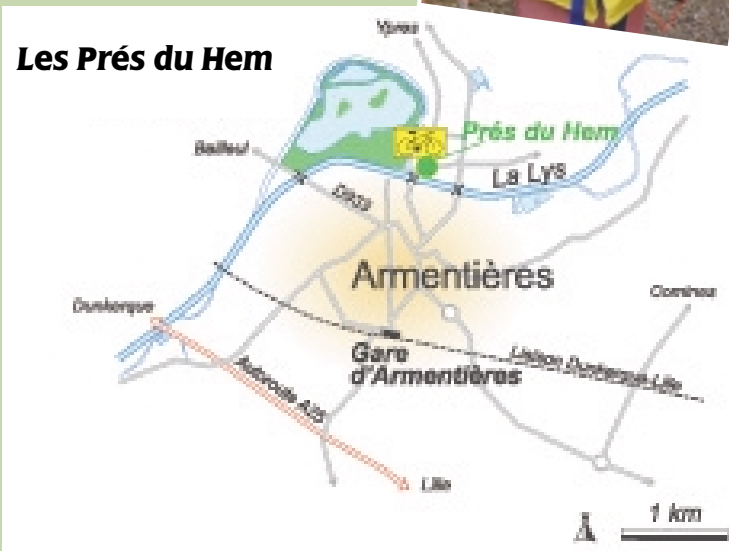
**Le centre nautique de l'Espace Naturel Lille Métropole est installé aux Prés du Hem à Armentières.**

L'école de voile accueille les centres de loisirs depuis plus de 10 ans, Elle est classée **Première Ecole Française de Voile** sur plan d'eau intérieur.

**A l'abordage moussaillons !**



**Les Prés du Hem**



**Le chemin de l'île des plaisirs**

**Accès : En voiture**  
**Entrée principale : plage et activités**

De Lille, autoroute A25 direction Dunkerque, sortie Armentières (N°8) puis direction Armentières centre. Dans le centre ville, suivre le fléchage : "Prés du Hem".

**Entrée secondaire : centre nautique et ferme des grands navigateurs.**

De Lille, autoroute A25, direction Dunkerque, sortie Nieppe (N°9), puis direction Armentières. Le parking se trouve au panneau d'entrée d'Armentières sur votre droite.

**En train**

De la gare Lille Flandres ; direction Calais, arrêt Armentières, puis bus n°79 arrêt Bizet, face à la base.

**En métro**

Métro : ligne 1, arrêt Saint Philibert, puis bus ligne 79 direction Armentières, arrêt Bizet, face à la base.

**En vélo**

De Lille en longeant les berges de la Deûle et de la Lys (dépliant sur demande). Un parc à vélos est à votre disposition à l'entrée principale.

**Les Prés du Hem**

**L'ECOLE DE VOILE Spécial groupes !**



**Naviguons ensemble !**

**Agrément Jeunesse et Sport : ET 0242**  
**Affiliation Fédération Française de Voile : 59902**

**Renseignements et réservation :**

03.20.44.04.65 ou 03.20.44.04.60  
Espace Naturel Lille Métropole  
Ecole de voile  
BP 1  
59426 Armentières Cedex  
Email :  
voile-armentieres@nordnet.fr



### Animations comprises dans la formule :

Baignade : l'accès à la plage des Prés du Hem est libre, la baignade est soumise à une déclaration préalable auprès des maîtres nageurs.

- Terrain de Beach volley
- Le petit train
- Pédalo
- Navette fluviale
- Karting
- Les jeux gonflables
- Le circuit ornithologique
- La visite de la maison de l'eau
- Le marais des contrebandiers
- La ferme des grands navigateurs

### Le kayak :

L'activité kayak se pratique sur le lac, la sortie est surveillée (présence d'un moniteur et d'un bateau de sécurité).  
Sortie d'1 heure : 5 €



### Nature (2 modules) :

- Le cycle de l'eau (2h)
- L'eau dans la nature (2h)
- 1 module : 3 € par enfant / 42 € pour 20 enfants
- 2 modules : 4 € par enfant / 75 € pour 20 enfants

L'encadrement est assuré par des moniteurs Brevet d'Etat agréés par l'éducation nationale ainsi que 3 animateurs nature et maison de l'eau.

### Organisation :

- Aide à la mise en place du séjour sur le cadre réglementaire (BOEN n°6 du 11.02.1988 concernant l'accueil des primaires en classe voile)
- Possibilité de moduler l'organisation du séjour. L'équipe d'animation étudie chaque demande et propose une réponse personnalisée.
- Possibilité d'élaborer en relation avec l'instituteur un projet scolaire (sensibilisation avant le séjour, pratique, théorie, tableau de nœuds, reportage photo...)
- Salles de cours à disposition
- Restauration sur place

### Les scolaires

L'école de voile organise en collaboration avec l'éducation nationale des séjours voile / nature au printemps et à l'automne. A partir du CM1 pour la voile et du CP pour la nature.

### Stage de voile :

- 4 séances de 2h30 : 39 €
- Découverte et initiation à l'Optimist :
- L'autonomie dans le montage et le démontage du matériel
- La maîtrise de l'équilibre sur le support
- La navigation directe (au travers et au portant)
- Le vocabulaire marin

### Les stages :

Quatre supports sont proposés, en fonction de l'âge des enfants :

|                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| Optimist                 | de 7 à 12 ans      |
| Topaz dériveur en double | à partir de 13 ans |
| Planche à voile          | à partir de 12 ans |
| Catamaran enfant         | à partir de 12 ans |
| Catamaran ado            | à partir de 14 ans |

### La formule :

A la semaine du lundi au vendredi  
Stage de voile de 9h00 à 11h00 ou de 11h15 à 13h15

- En camping sur place
- Sans hébergement

### Les tarifs : /personne /semaine

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| Le stage d'une semaine en camping  | 72 € |
| Le stage d'une semaine en externat | 56 € |

\* Sont compris dans les tarifs : les stages de voile (encadrement et équipement), le livret de formation, et les assurances.

### Réglementation :

L'école de voile est soumise au respect des règles de l'arrêté du 8 décembre 1995, concernant l'organisation de stages de voile en centre de loisirs, et à l'arrêté du 8 février 1998 relatif à l'organisation de stages en école de voile.

### Assurances :

Chaque stagiaire est assuré par la licence Fédération Française de voile durant le stage (montant des garanties sur demande), et par la SMACL en dehors des activités.

### Conditions d'inscription :

La participation au stage de voile est conditionnée par la présentation avant l'activité des attestations suivantes :

- Certificat médical d'aptitude à la pratique des sports nautiques
- Brevet de natation : 25 m départ sauté pour les moins de 16 ans, 50 m départ plongé pour les plus de 16 ans

### Encadrement :

L'encadrement est exclusivement assuré par des moniteurs de voile titulaires du brevet d'état ou du monitorat fédéral.

### Les services :

Livraison de pain, possibilité de commander la veille pour le lendemain, la livraison s'effectue le matin à partir de 8h.

Tous commerces dans un rayon de 2 km  
Cabine téléphonique à carte accessibles 24h/24h

### Les sanitaires :

La formule comprend l'accès aux sanitaires : douches chauffées individuelles et plus de 15 toilettes.

